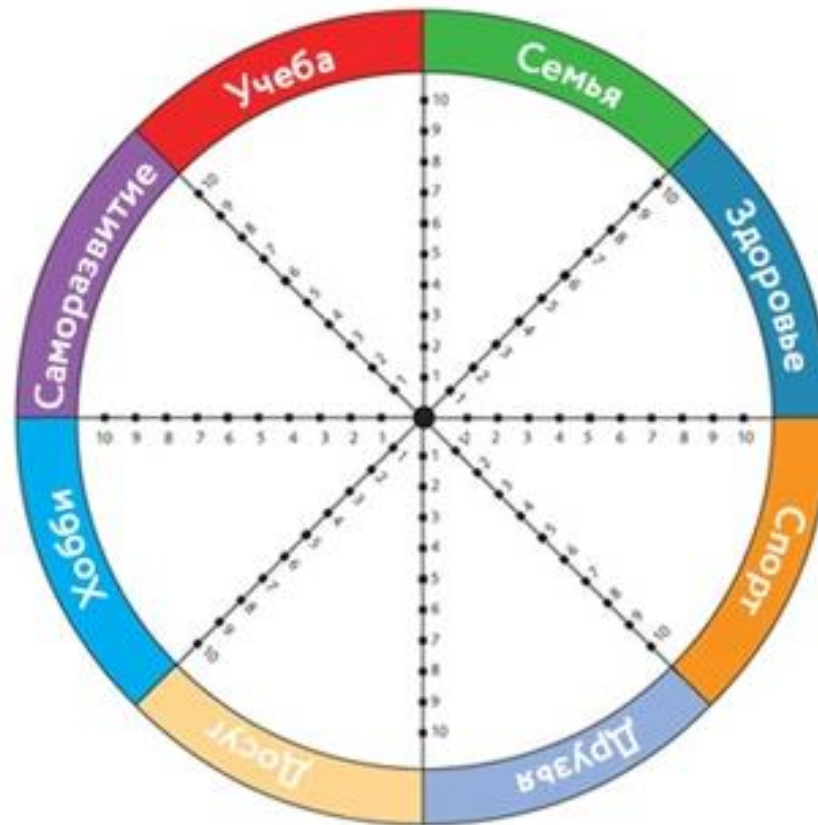


МАОУ СОШ №6 им.С.Т.Куцева

Колесо жизненного баланса

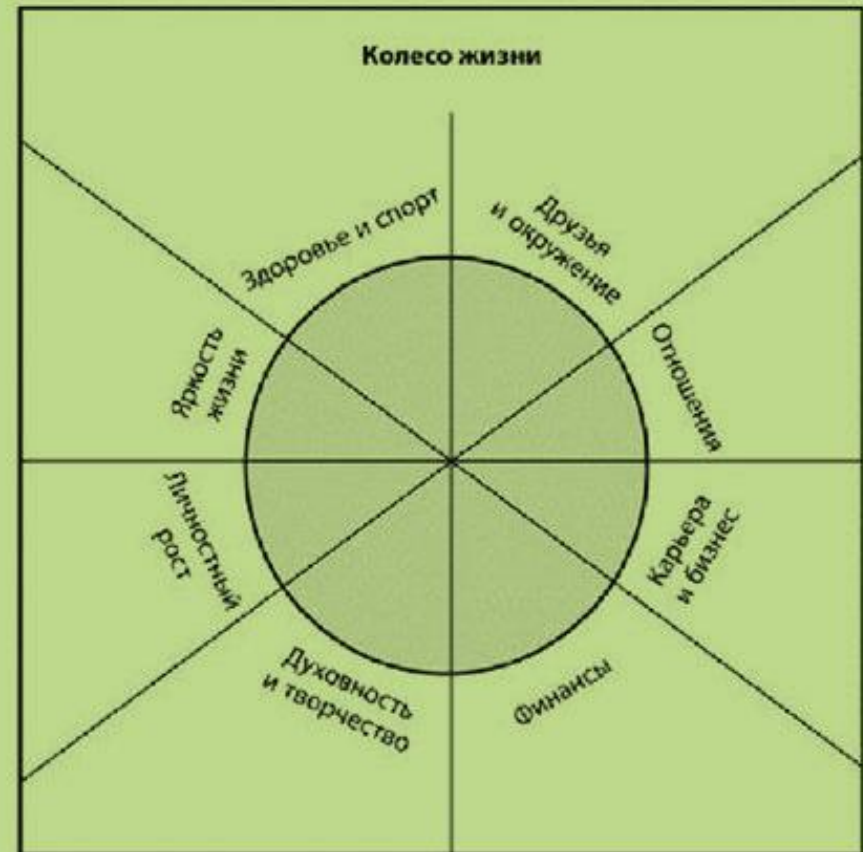


Подготовила:
Педагог-
психолог
Фоменко Н.А.

ст.-ца Куцевская
2021 г.

Колесо жизни

- 1) Друзья и окружение- тот кто тебя окружает от части и есть ты сам;
- 2) Отношения- все, что связано с личной жизнью и семьей;
- 3) Карьера и бизнес- то, что ты желаешь достичь в плане карьеры и бизнеса;
- 4) Финансы- все, что связано с доходом;
- 5) Духовность и творчество- то, что дает умиротворение и отдых;
- 6) Личностный рост- например изучение английского, различных книг обучающего характера и т.д.
- 7) Яркость жизни- то, что развеивает серые будни и дарит энергию;
- 8) Здоровье и спорт- все, что связанно с тренировками, питанием и т.д.



Семья



Составляющие здоровья



Спорт



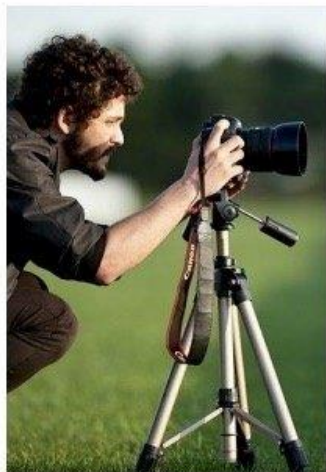
Друзья



Досуг



Хобби



Саморазвитие



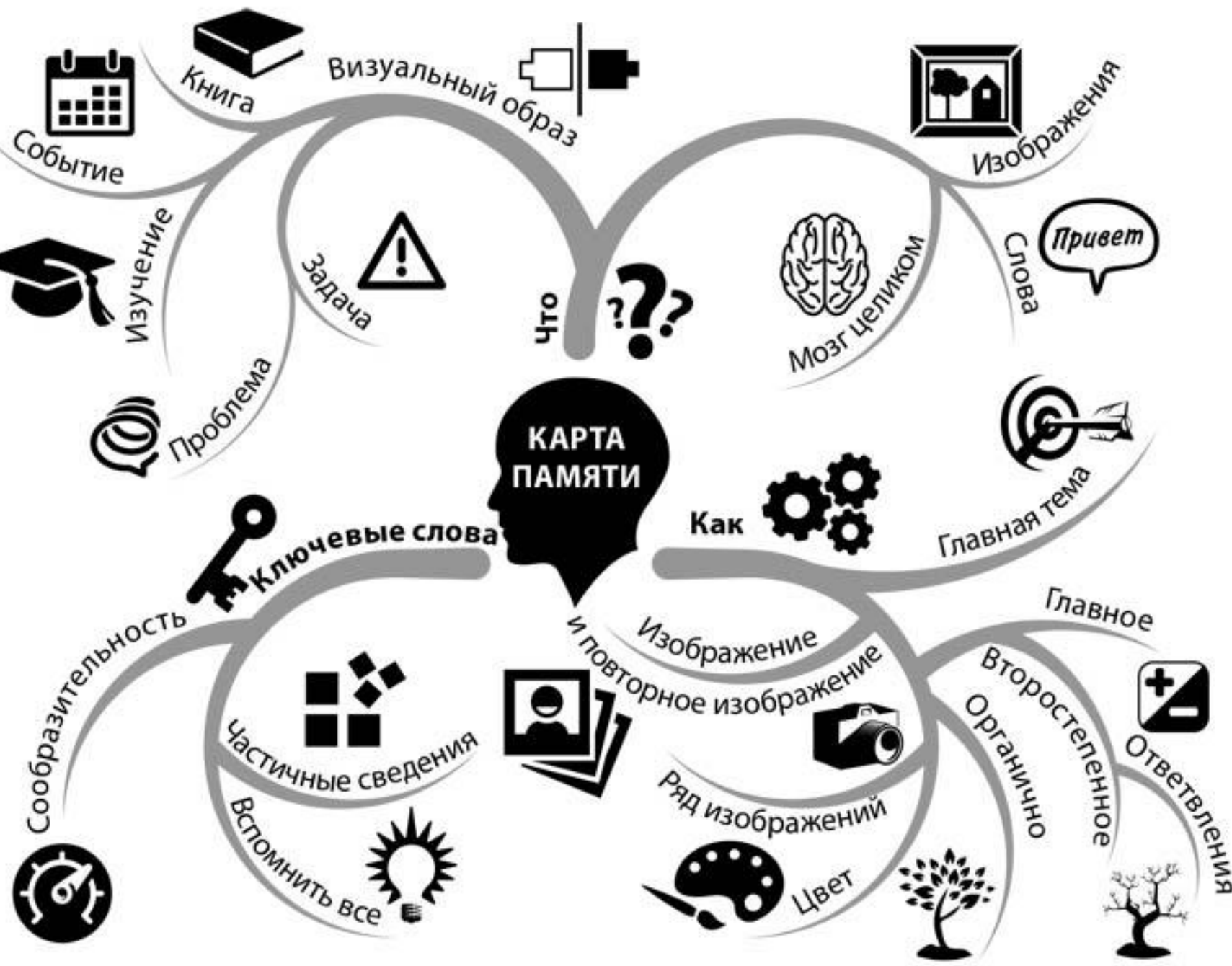
Учеба





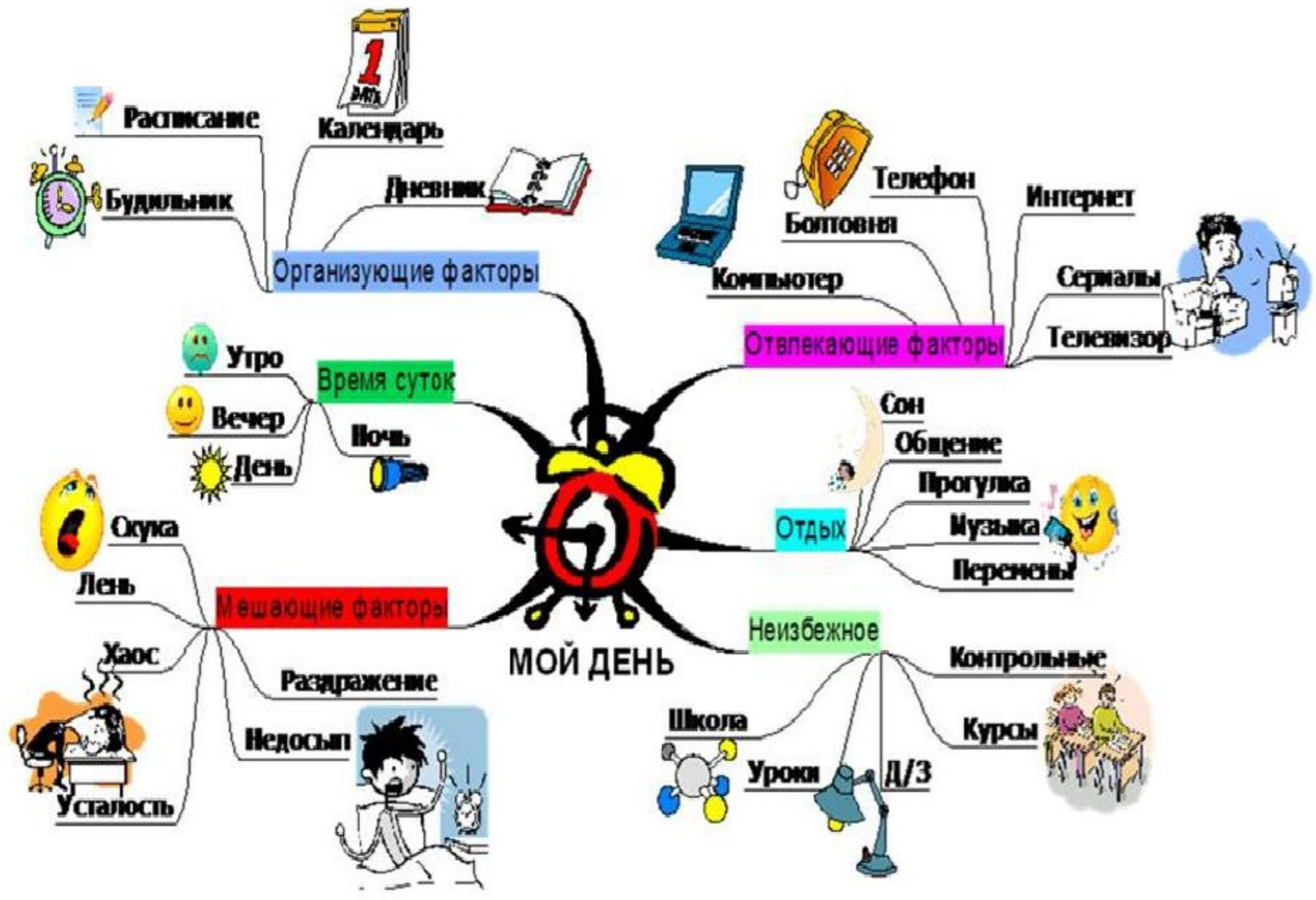


Что ???



Преимущества интеллект - карт





A wide-angle photograph of a calm ocean under a vast, blue sky with wispy clouds. The sun is low on the horizon to the left, creating a bright, colorful glow that reflects on the water's surface. The overall mood is serene and peaceful.

спасибо за внимание