|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Как повысить успеваемость в средней школе***  Дети, которые обучаются в средней школе, уже менее ориентированы на родителей. Все большим авторитетом для них являются друзья. Поэтому и методы повышения успеваемости в школе, которые работали в начальных классах, уже потеряли актуальность.  ***Рекомендации родителям, чьи дети учатся в среднем звене:***   * Разрешайте детям заниматься вместе с друзьями. Конечно, такие занятия не должны проходить каждый день. Но, подготовка к контрольной работе в таком формате будет намного эффективней. * Занятия с одноклассниками должны проводиться под присмотром взрослых, чтобы время тратилось именно на учебный процесс. * Понаблюдайте за своим учеником. Если он не просит, то не вмешивайтесь в учебный процесс. Но, наблюдение поможет разобраться, в чем проблема неуспеваемости, и повернуть ситуацию в нужное русло.   ***Введите правило «когда»,***  ***«когда выучишь уроки, пойдешь в гости»***  https://i.ytimg.com/vi/YlDr7yDNwxQ/hqdefault.jpg | ***Создайте условия, облегчающие учебный процесс ребенку***  ***Бытовые:*** хорошее питание, спокойная домашняя обстановка, удобное место для выполнения домашнего задания.  ***Эмоциональные:*** верьте в детей, не теряйте надежду на успех, радуйтесь их достижениям, демонстрируйте любовь, не наказывайте за неудачи.  ***Культурные:*** обеспечьте детей необходимыми книгами, справочниками, учебниками, вместе смотрите обучающее видео, обсуждайте его.  ***Слушайте ребенка.*** Пусть он вам перескажет, то, что нужно выучить. Периодически диктуйте тексты, спрашивайте по вопросам учебника. Будьте знакомы с расписанием уроков, дополнительных занятий. Делитесь с детьми знаниями в той области, в которой вы наиболее преуспели. Не ставьте в приоритете оценки. Обращайте внимание на знания. Объясните ребенку, где он может воспользоваться полученными знаниями. Помогите ребенку сделать содержательным свободное время. Не сравнивайте ребенка с другими детьми и с их успехами. Сравнивайте его только с самим собой.  ***Соблюдайте режим дня.*** Ребенок должен своевременно ложиться спать и вставать. Ребенок в школе должен быть сыт. Давайте ему с собой полезные перекусы: орехи, фрукты.  http://vashnarkolog.com/wp-content/uploads/7/f/0/7f00b6371f82065de31e04980272f467.jpeg | ***Даже для повышения успеваемости ребенка категорически запрещены следующие действия:***   * Нельзя наказывать и ругать за плохие оценки. Это наихудший вариант решения проблемы. Конфликтная ситуация с родителями только загоняет в угол ребенка. Причем нее стоит забывать, что в этом возрасте у детей слабый эмоциональный фон. Результатом может быть нервный срыв из-за постоянного давления от окружающих. Ведь учителя также негативно высказываются по поводу плохой успеваемости. * Нельзя кричать за промахи в учебе. Проявите терпение, выясните, какова причина отставания. Покажите свою заинтересованность детскими проблемами. В результате ребенок увидит это, сам расскажет о своих трудностях. * Нельзя говорить плохо о школе. У каждого были в школе нелюбимые предметы и трудные моменты. В разговоре постарайтесь подчеркивать только положительные моменты. Не говорите, что школа слишком сложна, она ограничивает свободу. Помогите найти ребенку общий язык с учителями.   <https://fs.znanio.ru/7ec5d2/27/f7/2c48a12473b558ef091a0ae12203adcbec.jpg> |
| ***Специальные методы запоминания:***  ***Повторение учебного материала***  первое повторение — сразу после изучения;   * второе повторение — через 20 минут; * третье повторение — через 8 часов; * четвертое — через сутки. Далее, по мере необходимости.   ***Ассоциации*** — это связи между отдельными событиями, фактами, предметами или явлениями, которые возникают сами собой и закрепляются в памяти человека.  Читайте слова в течение двух минут. Постарайтесь запомнить их с помощью яркой образной истории. Главное — всё это представить себе зрительно, чтобы лучше запомнить.  Учеными доказано, что многие люди лучше запоминают запахи, чем визуальную или звуковую информацию. Поэтому, при ощущении подобного запаха, в памяти обычно всплывают события, которые ему сопутствовали. При запоминании каких-то важных фрагментов поставьте рядом флакон духов, букет цветов или чашку ароматного кофе. А перед экзаменом воссоздайте эти запахи.  ***Мнемокомната*** сортируйте информацию по принципу Цицерона. При подготовке к выступлениям Цицерон прогуливался по своему дому и мысленно размещал в нём ключевые моменты выступления. Суть метода: запоминаемые единицы информации надо мысленно расставлять в хорошо знакомой комнате в строго определённом порядке. Затем достаточно будет вспомнить эту комнату, чтобы воспроизвести информацию. Первый раз лучше пройти по комнате реально, расставляя при этом элементы мысленно. В последующих случаях запоминания материала достаточно представлять | ***Метод запоминания ОГПУ***  Суть метода в том, что необходимо прочитать параграф учебника, свой конспект или теоретический материал к уроку четыре раза:   * Первый раз: бегло просматриваем текст, знакомимся. * Второй раз: читаем вдумчиво и выделяем главные мысли, подчёркиваем их (от четырёх до семи главных мыслей в тексте). * Третий раз: повторяем, но не весь текст, а только выделенные главные мысли. * Четвёртый раз: читаем умозрительно, то есть закрываем глаза и пытаемся представить текст.  *Учеба на ходу*Когда человеку нужно что-то запомнить, он обычно ходит. Это заметили психологи еще в 1978 году, когда исследовали методики изучения иностранных языков. Можно просто ходить и повторять, а можно читать в разных помещениях. Оказывается, наш мозг лучше воспринимает информацию во время смены места расположения и изменения окружающей обстановки. Кстати, движение также поможет справится с сонливостью при повторении особо скучного материала.*Писать очень полезно* Ученые давно выяснили, что многие люди лучше запоминают то, что записывают. Именно поэтому многие преподаватели настойчиво рекомендуют конспектировать все, что они говорят, а еще писать шпаргалки, но не брать их с собой. Иначе все может плохо кончиться. *Крепко сжать правый кулак* Американские ученые из университета Монклера (Нью Джерси) выяснили, что, если крепко сжать правый кулак в момент усвоения информации, она запомниться лучше. Якобы, в этот момент в мозгу активизируются области, связанные с памятью. Насколько это исследование достоверно, сказать трудно. Но ведь сжимать кулаки напротив, совсем не трудно. Поэтому, почему бы не проверить? | МАОУ СОШ № 6 им. С.Т. Куцева  ***КАК УЛУЧШИТЬ ПАМЯТЬ И ПОВЫСИТЬ УСПЕВАЕМОСТЬ В ШКОЛЕ?***  <https://cloud.maxni.ru/tn3_0_94061300_1524960886.jpg>  *«Талант учиться - это дар. Способность учиться - это талант. Желание учиться – это всегда выбор», - сказал Брайан Герберт.*  *Каждый из нас одарен по-своему, однако, дар обучаться имеют все.*   |  | | --- | | Подготовила:  педагог – психолог  Фоменко Наталья Анатольевна |   ст-ца Кущёвская  2023 г |