|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Способы реагирования на конфликтные ситуации******Если вы стали свидетелем драки между одноклассниками, то мы предлагаем:**** Выяснить причину ссоры, попытаться объяснить ребятам, что это не повод для драки.
* Уговорить драчунов продолжить разбор отношений на следующей перемене (есть надежда, что ребята забудут обиду и помирятся, также за это время можно предложить учителю или психологу оказать им помощь в примирении).
* Рассказать о возможных последствиях (моральные и физические травмы).
* Если указанные выше способы не помогли, позвать учителя.

C:\Documents and Settings\Марина\Рабочий стол\postoj-v-uglu-i-podumaj-o-svoem-povedenii-nakazyvat-rebenka-ili-net-kak-delat-jeto-pravilno6.jpg |  ***Если вы рассержены действиями одноклассника и хотите его ударить, то мы предлагаем следующее:******Можно снять напряжение с помощью:**** счета до 10;
* умывания рук.
* направить агрессию на неодушевленный предмет: эспандер, шарики, подушку, если вы находитесь дома; боксерскую грушу, если вы находитесь в спортивном зале.

https://avatars.mds.yandex.net/get-zen_doc/1881575/pub_5cee855ad0f1b600b042cf69_5ceebe30c57ced00ae10b68d/scale_1200* Пойти к психологу или позвонить.
* Подумать о возможных последствиях и постараться не допустить, чтобы они стали реальными.
 | ***Если вас втягивают в драку:**** Переведите конфликт в шутку.
* Отойдите в сторону.
* Зайдите в класс.
* Не нападайте первым.
* Передайте обидчику свои чувства следующими словами:
* – "Я зол и рассержен, но отказываюсь драться с тобой".
* – "Я возмущен твоим поведением".
* – "Отойди от меня, я не хочу с тобой разговаривать".
* – "Я вижу, что ты хочешь втянуть меня в драку, я прав?".

C:\Documents and Settings\Марина\Рабочий стол\pravila-otnoshenii-v-kollektive.png**Телефон доверия круглосуточно,** **бесплатно и анонимно** **8-86168-41146****8-800-2000-122** |
| **ЗАКОНЫ ДРУЖБЫ*****Умей прощать.*** Если приятель поступил плохо по отношению к тебе, не держи обиду на него и прости. Объясни ему, в чем его ошибка.***Будь приветлив.*** Если у тебя есть уникальные игры, поделись ими с товарищами, у которых их нет. Не бери себе лучшие игры, отдай это лучше другу.***Помогай другим.*** Если умеешь что-то делать, помоги другу, научи его этому. Если друг в беде, срочно поспеши ему на помощь.***Будь веселым.*** Не будь мрачным и плаксивым и тогда все вокруг тоже будут веселыми и приветливыми.***Люби не только себя.*** Относись к другу уважительно. Умей принять помощь, если она тебе действительно нужна.***Цени дружбу.*** Не ссорься с товарищами, не веди споры, не «задирай нос», не завидуй. Если сделал что-то плохое по отношению к приятелю, признай это и извинись перед товарищем.***Чаще улыбайся.*** Улыбка делает светлым все вокруг: людей, природу, нашу жизньC:\Documents and Settings\Марина\Мои документы\Downloads\5fb38102aa4b1e744ffdf78987430628.jpg | **УМЕТЬ ПРОЩАТЬ...**Да. Это сложно.Порою, даже невозможно...Не месть приносит облегченье,не зло в ответ, а лишь ПРОЩЕНЬЕ...* пусть СУДЬБА сама решит, за что и как вознаградит...

Ведь тот, кто сеет зло вокруг, сам попадает в этот круг...C:\Documents and Settings\Марина\Рабочий стол\hello_html_2ff5b55e.gif***Когда человек добрый — он красивый, когда он добрый и красивый — его любят, когда его любят — он счастлив. Если человек добрый, то и рядом с ним всегда много добрых, красивых и любящих людей или друзей.*** C:\Documents and Settings\Марина\Рабочий стол\1781_0326.jpg | МАОУ СОШ № 6 им. С.Т. Куцева***Способы решения конфликтных ситуаций******C:\Documents and Settings\Марина\Рабочий стол\staosheklassniki.jpg***

|  |
| --- |
| Подготовила: педагог – психолог Фоменко Наталья Анатольевна |

ст-ца Кущёвская2023 г |