|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Способы реагирования на конфликтные ситуации***  ***Если вы стали свидетелем драки между одноклассниками, то мы предлагаем:***   * Выяснить причину ссоры, попытаться объяснить ребятам, что это не повод для драки. * Уговорить драчунов продолжить разбор отношений на следующей перемене (есть надежда, что ребята забудут обиду и помирятся, также за это время можно предложить учителю или психологу оказать им помощь в примирении). * Рассказать о возможных последствиях (моральные и физические травмы). * Если указанные выше способы не помогли, позвать учителя.   C:\Documents and Settings\Марина\Рабочий стол\postoj-v-uglu-i-podumaj-o-svoem-povedenii-nakazyvat-rebenka-ili-net-kak-delat-jeto-pravilno6.jpg | ***Если вы рассержены действиями одноклассника и хотите его ударить, то мы предлагаем следующее:***  ***Можно снять напряжение с помощью:***   * счета до 10; * умывания рук. * направить агрессию на неодушевленный предмет: эспандер, шарики, подушку, если вы находитесь дома; боксерскую грушу, если вы находитесь в спортивном зале.   <https://avatars.mds.yandex.net/get-zen_doc/1881575/pub_5cee855ad0f1b600b042cf69_5ceebe30c57ced00ae10b68d/scale_1200>   * Пойти к психологу или позвонить. * Подумать о возможных последствиях и постараться не допустить, чтобы они стали реальными. | ***Если вас втягивают в драку:***   * Переведите конфликт в шутку. * Отойдите в сторону. * Зайдите в класс. * Не нападайте первым. * Передайте обидчику свои чувства следующими словами: * – "Я зол и рассержен, но отказываюсь драться с тобой". * – "Я возмущен твоим поведением". * – "Отойди от меня, я не хочу с тобой разговаривать". * – "Я вижу, что ты хочешь втянуть меня в драку, я прав?".   [C:\Documents and Settings\Марина\Рабочий стол\pravila-otnoshenii-v-kollektive.png](https://heaclub.ru/tim/a9be88296566079fdedb7c6eeafe5560/pravila-otnoshenii-v-kollektive.png)  **Телефон доверия круглосуточно,**  **бесплатно и анонимно**  **8-86168-41146**  **8-800-2000-122** |
| **ЗАКОНЫ ДРУЖБЫ**  ***Умей прощать.*** Если приятель поступил плохо по отношению к тебе, не держи обиду на него и прости. Объясни ему, в чем его ошибка.  ***Будь приветлив.*** Если у тебя есть уникальные игры, поделись ими с товарищами, у которых их нет. Не бери себе лучшие игры, отдай это лучше другу.  ***Помогай другим.*** Если умеешь что-то делать, помоги другу, научи его этому. Если друг в беде, срочно поспеши ему на помощь.  ***Будь веселым.*** Не будь мрачным и плаксивым и тогда все вокруг тоже будут веселыми и приветливыми.  ***Люби не только себя.*** Относись к другу уважительно. Умей принять помощь, если она тебе действительно нужна.  ***Цени дружбу.*** Не ссорься с товарищами, не веди споры, не «задирай нос», не завидуй. Если сделал что-то плохое по отношению к приятелю, признай это и извинись перед товарищем.  ***Чаще улыбайся.*** Улыбка делает светлым все вокруг: людей, природу, нашу жизнь[C:\Documents and Settings\Марина\Мои документы\Downloads\5fb38102aa4b1e744ffdf78987430628.jpg](https://газета-вся-тверь.рф/upload/medialibrary/5fb/5fb38102aa4b1e744ffdf78987430628.jpg) | **УМЕТЬ ПРОЩАТЬ...**  Да. Это сложно.  Порою, даже невозможно...  Не месть приносит облегченье,  не зло в ответ, а лишь ПРОЩЕНЬЕ...   * пусть СУДЬБА сама решит, за что и как вознаградит...   Ведь тот, кто сеет зло вокруг, сам попадает в этот круг...  C:\Documents and Settings\Марина\Рабочий стол\hello_html_2ff5b55e.gif***Когда человек добрый — он красивый, когда он добрый и красивый — его любят, когда его любят — он счастлив. Если человек добрый, то и рядом с ним всегда много добрых, красивых и любящих людей или друзей.*** [C:\Documents and Settings\Марина\Рабочий стол\1781_0326.jpg](https://igorgubarev.ru/portfolio/images/22/1781_0326.jpg) | МАОУ СОШ № 6 им. С.Т. Куцева  ***Способы решения конфликтных ситуаций***  ***[C:\Documents and Settings\Марина\Рабочий стол\staosheklassniki.jpg](http://sila-mesta.ru/wp-content/uploads/2017/12/staosheklassniki.jpg)***   |  | | --- | | Подготовила:  педагог – психолог  Фоменко Наталья Анатольевна |   ст-ца Кущёвская  2023 г |