

ПОЧЕМУ ПОДРОСТОК НЕ СЛУШАЕТСЯ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Наиболее частые причины, по которым подростки не слушаются родителей:

1. Возрастной кризис
2. Обида (несправедливо наказали, не заметили, сказали лишнее)
3. Плохое настроение, неважное самочувствие, болезнь
4. Межличностный конфликт с любым человеком из окружения
5. Несоответствие желаемого и действительности
6. Неприятие поведения и убеждений кого-то из взрослых
7. Случайности: поставили «незаслуженную» оценку, друг предал,

домашнее задание не получается, что-то потерял, не пустили на прогулку и т. д.

8. Нехватка любви, внимания, заботы со стороны взрослых
9. Желание самоутвердиться, доказать всем и самому себе силу своего

характера

Нужно понимать, что это только самые распространённые причины, каждый ребёнок индивидуален, поэтому у него могут быть свои мотивы, выходящие за рамки типичного.

Первый шаг на пути исправления неправильного поведения ребёнка — понять почему это происходит, и постараться устранить причину неожиданного и «внепланового» непослушания.

ПРОЯВЛЕНИЯ НЕПОСЛУШАНИЯ

Опасное поведение. Подростки начинают курить, пробуют алкоголь, допоздна гуляют, ищут себе в компанию друзей-неформалов.

Причина – нехватка адреналина на фоне полового созревания. Решение – занятия в спортивной секции.

Протест. Подростки выражают протест молча через игнорирование и уединение в своей комнате. Причины отказа от еды и доверительных бесед в 70% случаев связан с неразделёнными чувствами, в 30% — с неприятием поведения взрослых. Решение – окружить подростка заботой, не конфликтовать с ним, попытаться вывести на доверительную беседу, проанализировать внутрисемейные отношения.

Игнорирование. В ответ на все просьбы и требования родители слышат только одно — молчание. Подростки начинают в таких ситуациях вести себя так, словно взрослых вообще не существует. Они могут надеть наушники или кому-то звонить в самый разгар разговора. Причины:

- подростковый бунт;
- внутрисемейные конфликты (например, ситуация развода родителей, реакция на появление в доме нового человека — отчима или мачехи и т.п.);
- неприятие убеждений и принципов.

Решение – уместно проявить строгость и заставить подростка выслушать все ваши претензии. Но при этом приготовьтесь понять и его.

Подростковый период – один из самых сложных периодов в воспитании ребёнка. Однако, если у него на протяжении предыдущих лет были сформированы правильные ценностные ориентиры и приоритеты, случаи неповиновения будут:

- не столь частыми;
- продиктованы физиологией (гормональными всплесками);
- вполне объяснимы (с точки зрения подростка, если его выслушать);
- не выходят за рамки (побег из дома, экстремистская деятельность и прочее исключаются).

Чаще всего неподчинение проявляется игнорированием. Если ситуация накаляется, возможен конфликт (крик, хлопанье дверями, плач). Главная задача родителей — понять, почему взрослый ребёнок так себя повёл в этой ситуации, выслушать его и вместе, успокоившись, найти выход.

Чтобы правильно себя вести, когда ребёнок не слушается, необходимо учитывать возрастные кризисы. Главное — правильно сформулировать задачу: не заставить ребёнка слушаться родителей, а научить выполнять правила, установленные в семье. Если родители хотят, чтобы ребёнок слушался, нужно перестать заставлять его это делать, командовать, поучать, стыдить.

Беседа – это универсальный способ, который подходит для любого возраста, в том числе и для подростков, т.к. с ними выбрать тактику поведения сложнее всего.

В доброжелательной беседе легче выяснить причину неуправляемого поведения. Можно открыто спросить об этом — если подросток доверяет родителям, он расскажет о своих переживаниях. Можно использовать наводящие вопросы. В любом случае ситуацию нельзя оставлять без внимания, её нужно проговорить, чтобы не упустить контроль полностью.

Родителям нужно знать: если неконфликтный, спокойный ребёнок вдруг перестал слушаться, этому всегда есть причины. Это не характер и не воспитание, которые проявляются в актах неповиновения постоянно. Это какой-то единичный фактор, личностный кризис, возрастная особенность. Причины надо выявить и помочь их разрешить, чтобы подобные инциденты возникали как можно реже и не портили взаимоотношения в семье.