

МЕСЯЧНИК БЕЗОПАСНОГО, ПРАВИЛЬНОГО И ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

ОТЧЕТ

о проведении месячника безопасного, здорового и правильного питания в
МАОУ СОШ №6 им. С.Т. Куцева

В рамках месячника безопасного, здорового и правильного питания в школе прошло много интересных мероприятий в 1-11 классах, на которых ребята совместно с педагогами поднимали вопросы организации правильного питания.

Для проведения месячника разработан план мероприятий, предусматривающий активное участие учащихся. В рамках месячника здорового питания проводились классные часы, конкурсы рисунков, викторины, анкетирование школьников. В этом году он был очень плодотворный и насыщенный разными мероприятиями. Никто не остался в стороне. В ходе месячника проведены следующие мероприятия:

- В библиотеке обучающиеся и педагоги могли познакомиться с выставкой популярной литературы «Витаминная азбука».



5А класс



- Проведено анкетирование о работе школьной столовой среди учащихся и родителей

- Ежедневно школьную столовую посещали родители в рамках «Родительского контроля»



- организована фотовыставка 1-4 классы «Наш класс в столовой»







- проводились очные и дистанционные родительские собрания на темы: «Учите детей быть здоровыми», «Здоровая пища для всей семьи», «Полноценное питание ребенка», на которых классные руководители осветили вопрос организации правильного питания учащихся, раздали родителям памятки.





- В 1-5 классах были организованы выставки рисунков учащихся «Полезные продукты».





- Выставка газет «Мы вам расскажем о вкусной и здоровой пище»





- Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ и др.)

Учитель технологии Ланкина Л.Я. на уроках технологии в 6-х классах провела беседу о правильном питании при изучении темы «Кулинария».





- Учитель ИЗО Настенко Г.А. с учащимися 5-х классов на уроках ИЗО изготовили буклеты для младших школьников.





Содержание классных часов, проводимых в 1-11 классах, носило разнообразный характер и специальную направленность в целях повышения культуры питания, формирования мировоззрения на ЗОЖ.



В начальной школе в 1-4 классах были проведены классные часы «Здоровое питание», «Наши друзья – витамины», «Правильное питание – залог здоровья», «Здоровая еда для здоровых людей» и другие.





В 5-11 классах прошли классные часы «Вкусно, правильно, полезно», «Кулинарные традиции моей семьи», «О правильном питании», «Правильное питание – залог здоровья» и другие.

Целью классных часов являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания.









Учащиеся 5-7 классов составили «Книгу рецептов класса»





Встречи на классных часах с медработниками по вопросам пользы и необходимости организации здорового питания

Распространение памяток «Здоровое питание» среди учащихся и родителей

