

ЕЖЕГОДНОЕ ОБУЧЕНИЕ БОЛЕЕ 2000 ЧЕЛОВЕК
БОЛЕЕ 50 ПРОГРАММ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ,
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ



- РЕАЛИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРОГРАММ (ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ)
- РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОФЕССИИ «МАТРОС-СПАСАТЕЛЬ»
- ОКАЗАНИЕ МЕТОДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ОРГАНИЗАЦИЯМ И НАСЕЛЕНИЮ В ОБЛАСТИ ГО И ЗАЩИТЫ ОТ ЧС
- РАСПРОСТРАНЕНИЕ «ЗНАНИЙ ДЛЯ ЖИЗНИ»



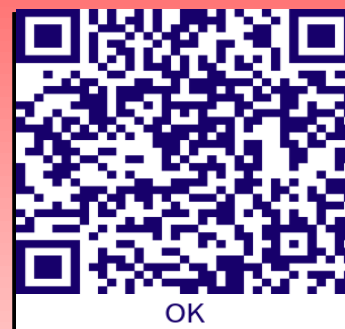
официальный сайт



VK



Telegram



OK

Директор: Склярова Олеся Сергеевна

Тел.: 8(861) 290-21-26

г. Краснодар, ул.
Красная, 180Б

г.-к. Сочи,
ул. Пасечная, 3

Тел.: 8(861) 290-21-00

E-mail: dpo@umcgokuban.krasnodar.ru

Сайт: UMCGOKUBAN.KRASNODAR.RU



МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



PRO _ БЕЗОПАСНОСТЬ!
ОТДЫХ У ВОДЫ!



ГДЕ МОЖНО КУПАТЬСЯ?

КУПАТЬСЯ СЛЕДУЕТ НА ПЛЯЖАХ И СПЕЦИАЛЬНО
ОБОРУДОВАННЫХ ТЕРРИТОРИЯХ



- + Дно проверено
- + Навесы от солнца
- + Безопасный подход к воде
- + Спасательный пост
- + Кабинки для переодевания
- + Медицинский пункт
- + Буями обозначена зона купания

ДОЛЖЕН БЫТЬ УДОБНЫЙ СПУСК К ВОДЕ

Дно - песчаное
или гравийное.

Вода - чистая и
прозрачная.



В воде не должно
быть коряг и
веток.

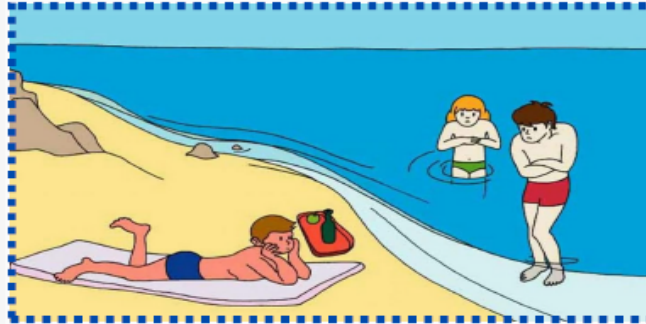
Не должно
быть сильного
течения

Присмотритесь к
воде, нет ли водоворотов
и воронок!

Входить в воду
нужно постепенно,
прыгать - опасно!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПЛЯЖЕ

СОБЛЮДАЙТЕ ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ



Не стоит купаться:

1,5-2 часа после приёма пищи,
при температуре воды - ниже 18°C ,
при температуре воздуха - ниже 22°C .

Признаки солнечного удара:

озноб,
тошнота,
шум в ушах,
головокружение,
носовое кровотечение.



Как помочь пострадавшему:

- 1 перенести его в тень или в прохладное помещение,
- 2 дать пострадавшему холодное питьё,
- 3 положить пострадавшему на голову холодный компресс.



Не употребляйте алкогольные
напитки на пляже!

Не разводите огонь на пляже!
Только в специально
отведённом месте!

Не бросайте мусор!

БЕЗОПАСНОСТЬ В ВОДЕ

Купаться следует только в специально оборудованных местах.

Не стоит купаться

1,5-2 часа после приёма пищи, при температуре воды - ниже 18°C , при температуре воздуха - ниже 22°C .

Признаки солнечного удара:

озноб, тошнота, шум в ушах, головокружение, носовое кровотечение.

Как помочь пострадавшему:

- 1 перенести его в тень или в прохладное помещение,
- 2 дать пострадавшему холодное питьё,
- 3 положить пострадавшему на голову холодный компресс.

Не употребляйте алкогольные напитки на пляже!

Не разводите огонь на пляже! Только в специально отведённом месте!

Не бросайте мусор!