«Утверждаю»: Начальник управления образованием алминистрации муниципального образоватии Купрвский район В.О.Богунова

Основное (организованное) 10- дневное меню общеобразовательных учреждений для обучающихся 12 лет и старше Кущевского района на осенний период (завтрак+обед)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Завтрак+Обед 12лет и старше

Прием	, A	Вес бпюла	Пище	Пищевые вещества	тва	Энергетическая	№ рецептуры
пищи	Паименование олгода		Белки	Жиры	Углеводы		
Лень 1			104	0 7/	46 76	275	275 106(cб)
AK	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,00	5,75	0.00	68,5	68,5 209(774)
	Яйцо вареное(завтрак)	200	3 2 3	4 42	0.00	54,6 Ta6	таб
	Сыр порционный российский	15	3,48	74,4	18 70	89.3 таб	таб
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,00	12.80	64.32 Ta6	таб
	Хпеб ржаной	32	2,18	0,42	16.06	104 7	104 7 286(c6)
	Кофейный напиток с молоком	200	3,24	3,56	11,00	97 56 Ta6	таб
	Вафли	18	0,70	5,51	105.57	753.98	
итого 34 3	3ABTPAK	553	24,53	23,70	2/5	28.72	28.72 17(691)
OREA	Салат из свежих огурцов	100	0,78	6 75 7, 10	22 17	159,15	59,15 102(774)
	Суп картофельный с бобовыми	250	10.63	13.86	22 86	360	360 263
	Рагу из свинины	180	10,00	0.50	30.50	145,7	45,7 Ta6
	Хлеб пшеничный(обед)	50	4,7-	0,50	16 00	80,4	80,4 Ta6
	Хлеб ржаной (обед)	40	2,12	0,00	18 00	50	50 τa6
	Сок яблочный	180	0,00	0,00	111 98	823.97	7
	34 OEE1	812	37,97	20,00	247 55	1577.95	
NTOFO 3A DEHL	והאדי	1365	56,44	55,25	411,00		
Лень 2	4000		7 77	2 00	6 27	38,33	38,33 7/1(280)
3ABTPAK	Салат из белокочанной капусты с огурцами	100	15.65	824	9.26	163,92	163,92 299(583)
	Рыба, тушенная(горбуша)	100	3 03	7 99	31.99	207,	207,9 312(774)
	Картофельное пюре	3 8	2,92	0.30	18.70	89,	89,3 таб
8	Хлеб пшеничный	3 3	2,09	0,00	12.80	64,3:	64,32 таб
	Хлеб ржаной	32	0,10	0,50	13 72	56,7	56,72 487(583)
	Компот из яблок с лимоном	180	0,29	0,20	92 74	620,49	9
MTOFO 3A 3ABTPAK	SARTPAK	630	26,40	19,24	3 80	21	20 71(774)
2101007	Овонни свежие (помидоры)	100	1,10	0,00	3,00	151 0	151 08 131/691)
Изчо	OBOMN COCNAGO (COCCONTRACTOR)	250	2,57	7,20	21,48	1000	5 202(1252)
	CBEROLIDAN (CBINHINHA)	100	13,58	6,13	5,35	270.0	70 07 205/601)
	WISCO TymeHoe (Centimina)	180	9,56	13,43	34,13	2/9,9	7/9/9/ (29)(09/)

						11
	Хпеб пшеничный(обед)	62	4,71	0,50	30,50	145,/ Tab
	Хлеб ржаной (обел)	40	2,72	0,52	16,00	80,4 Tab
	- 1	180	0,00	0,00	23,94	30 F - 26
	Яблоки	150	0,60	0,60	7,50	068 F
ИТОГО ЗА ОБЕД	БЕД	1062	34,84	28,38	725 44	1588 99
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	EHb:	1692	61,24	41,62	44,002	1000,00
День 3						
3ABTPAK	Салат витаминный (2 вариант) с зеленым	100	2.04	2.14	13,00	50 49(774)
		220	15.80	21,25	36,76	369,56 375(583)
	ТПОВ из отварной птиды(тушку)	38	2,89	0,30	18,70	89,3 таб
	VIEC IMENNIUM	32	2,18	0,42	12,80	64,32 Ta6
	KOMBOT IN CYXOCHDYKTOR	180	0,59	0,04	28,51	102,6 283(cb)
ATOFO SAS		570	23,50	24,15	109,77	675,78
OREA	Овощи свежие (огурцы)	100	0,80	0,10	2,50	14 /1(//4)
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,95	8,55	27,72	365 09 376/583)
	Рагу из птицы	200	18,24	24,26	23,04	365,06 376(363)
	Хлеб пшеничный(обед)	62	4,71	0,50	30,50	80.4 Tab
	Хлеб ржаной (обед)	40	2,72	0,52	10,00	160 E3E(T06)
	Кисломолочный напиток Снежок	200	5,40	5,00	24,00	037 54
ИТОГО ЗА	ЗА ОБЕД	852	34,82	38,93	227 63	1613 29
3A	ДЕНЬ:	1422	58,32	63,08	221,33	
			45.24	C	064	183 36 294(Mor)
3ABTPAK	Котлеты руоленые из птицы(куры-филе)	25.	0.64	174	2.87	28,14 349
	Соус томатный с овощами	180	7 57	7.33	33.21	208,64 223(583)
	каша пшеничная вязкая	38 8	2.89	0,30	18,70	89,3 таб
	Vieo IIII Onioni	32	2,18	0,42	12,80	64,32 таб
	NIEO pixanon	200	0,00	0,00	15,00	53,46 376(774)
	Han C Caxaponi	150	0,60	0,60	7,50	70,5 Ta6
10000	ZARTRAV	725	29,57	15,81	99,72	697,72
MICIO SA SABIRAN	Canat us crewny nominanor	100	1,08	2,00	3,72	34,6 23(774)
ОРЕД	Суп крестьянский с крупой рисовой	250	2,20	4,68	20,95	125,65 114(1252)
	Рыба, запеченная с картофелем, по-)	077 08 075(1057)
	русски(филе горбуша с сыром)	200	22,96	21,28	20,40	115 7 756
	Хлеб пшеничный(обед)	62	4,71	0,50	30,50	80 4 +36
	Хлеб ржаной (обед)	40	2,72	0,52	27.54	111 6 Ta6
	Сок персиковый	180	0,04	1,64	26,25	77 Ta6
	Пряники	35	2,07	1,04	20,25	7.7

итого за обед	ОБЕД	867	36,28	30,62	150,42	952,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	дЕНЬ:	1592	65,85	46,43	250,14	1649,75
День 5	Wosepo do possible (Company)	250	34	20.77	1180	363 25 200(1257)
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,30	18,70	89,3 Ta6
	Хлеб ржаной	32	2,18	0,42	12,80	64,32 Ta6
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	15,20	55,84 377(774)
	Яблоки	150	0,60	0,60	7,50	70,5 Ta6
итого за з	3ABTPAK	670	26,93	15,60	96,00	643,21
	Салат из свежих огурцов	100	0,78	2,10	2,45	28,72 17(691)
	Борщ с капустой и картофелем	250	3,15	15,43	17,12	194,27 82(774)
	Фрикадельки из кур(филе птицы)	100	15,06	6,63	8,75	167,01 410(691)
	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0,60	1,58	2,15	25,05 326
	Горошек зеленый с яйцами запеченный	180	9,79	14,36	8,84	193,86 213
	Хлеб пшеничный(обед)	62	4,71	0,50	30,50	145,7 Ta6
	Хлеб ржаной (обед)	40	2,72	0,52	16,00	80,4 Ta6
	Сок яблочно-персиковый	180	0,00	0,00	23,94	90 таб
ИТОГО ЗА ОБЕД	ОБЕД	942	36,81	41,12	109,75	925,01
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	дЕНЬ:	1612	63,74	56,72	205,75	1568,22
День 6						
3ABTPAK	Каша вязкая (рисовая) молочная с маслом	200	6,80	11,41	4/,4/	297,74 1243(1558)
	Яйцо вареное(завтрак)	50	5,00	5,75	0,00	68,5 209(774)
	Сыр порционный российский	15	3,48	4,42	0,00	54,6 Ta6
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,30	18,70	89,3 таб
	Хлеб ржаной	32	2,18	0,42	12,80	64,32 таб
	Кофейный напиток с молоком	200	3,24	3,56	16,06	104,7 286(c6)
	Печенье сахарное	18	1,35	1,76	13,39	75,06 Ta6
итого за з	3ABTPAK	553	24,94	27,62	108,42	754,22
	Салат из белокочанной капусты с огурцами	100	1,47	2,09	6,27	38,33 7/1(280)
34 .9	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	6,55	22,17	159,15 102(774)
	Гуляш(говядина)	100	14,95	14,52	3,84	166,54 260(774)
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	9,56	13,43	34,13	279,97 295(691)
	Хлеб пшеничный(обед)	62	4,71	0,50	30,50	145,7 таб
	Хлеб ржаной (обед)	40	2,72	0,52	16,00	80,4 таб
	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,04	28,51	102,6 283(c6)
ИТОГО ЗА ОБЕД		912	39,07	37,65	141,42	972,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	дЕНЬ:	1445	64,01	65,27	249,84	1726,91
День 7						00 1/1-1/
3ABTPAK	Овощи свежие (помидоры)	100	1,10	0,00	3,80	20/71(774)

				3ABTPAK	День 9		итого за день:	ИТОГО ЗА ОБЕД							ОБЕД	итого за						OAD IT AIN	2VBTDVK	Лень 8	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ОБЕД						1000	ОБЕД	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						8	
Компот из яблок с лимоном	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Макаронные изделия отварные с овощами				A ДЕНЬ:	A ОБЕД	Яблоки	Сок яблочный	Хлеб ржаной (обед)	Хлеб пшеничный (обед)	Жаркое по-домашнему (свинина)	Суп картофельный с макаронными изделиями	Салат из свежих отурцов	ω		Aleo phanon	VIEW LIMERALITY	VEDS BUILDHNUHLIN	Каша гречневая рассыпчатая	Соус мопочный (для подачи к блюду)	Суфле из птицы		ДЕНЬ:	ОБЕД	Яблоки	Кисломолочный напиток Снежок	Хлеб ржаной (обед)	Хлеб пшеничный(обед)	Кулеш с мясом из крупы	Свекольник	Салат из кукурузы	3ABTPAK	Кисель(из концентрата плодово-ягодного)	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Картофельное пюре	Соус сметанный с томатом изтуком	Pelod librily Hennay (1000) Have	D. & The state of
180	32	3 6	38	180	100		1602	1022	150	180	100	40	65	240	250	100	580	200	32	38	180	30	100		7691	1022	150	002	40	62	220	250	250	400	200	2000	3 6	38	180	20	100
0,23	0,70	2 18	2 89	4.64	20,24		30,40	29,10	0,00	0,00	000	272	4 71	17 40	2.95	0,78	29,32	4,06	2,18	2,89	4,91	0,70	14,58		00,00	30,91	0,00	0,40	2,72	4,/1	cn'61.	2,37	2,50	1 86	20,62	0.02	2 18	2 89	3.92	0.64	18,93
0,10	0,71	0.42	0.30	7,16	8,03		32,71	52 71	30 05	0,60	0,00	0.52	0.50	16,58	8,55	2,10	23,86	4,48	0,42	0,30	6,75	1,/9	71,01	20,20	Or, :0	52 45	34 33	0,60	0,52	0,50	0,10	16 10	7 201	131	21 13	0.00	0.42	0.30	7,99	2,50	9,92
	13.72	12.80	18,70	36,52	5,01		110,00	218.36	12/ 05	7.50	18.00	16.00	30,50	38,78	21,72	2,45	83,41	17,66	12,80	18,70	27,09	2,41	4,70	775		238.21	136.74	7 50	24,00	30,30	30.50	25.81	21 48	11.45	101.47	28,70	12,80	18,70	31,99	2,06	3,42
	56,72 487(583)	64,32 Ta6	89,3 таб	212,87 (cb) 228	169,98/2910)1202	400 00 000/6/4050	,	1530,01	870.87	70,5 таб	50 Ta6	80,4 Ta6	145,7 Ta6	331,22 294(1254)	164,33 47c6	28,72 17(691)	659,14	122,92 134(178)	64,32 Ta0	04.00 Tao	80 3 726	476 4 (26) 210	28 35 326(774)	177 85 368(583)		1665,31	968.24	70.5 Ta6	168 535(Ta6)	80.4 Ta6	145 7 таб	301.66 203	151,98 131(691)	50 12(788)	697,07	110,12 503(691)	64,32 таб	89,3 таб	207,9 312(774)	33, /4 602(cb)	171,69 77(302)

150 0,60 0,60 0,50 0,50 0,50 0,50 0,50 0,	1626,2	230,64	54,92	62,19	1572,2	ИТОГО ЗА ВЕСЬТІЕГИОД: СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:
Эблоки 150	1606.0	2300,44	549,23	621,92	15722	אווטוס א סבטר חבסווטווי
Яблоки 150 0,60 7,50 Оза Аветрак 680 30,84 16,71 94,25 68 Оза Аветрак 150 1,70 0,60 7,50 68 Совщи свезкие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,85 17,12 11 Борщ с капустой и картусфелем 250 3,15 15,43 17,12 11 Клеб пленичный (обед) 40 220 4,71 0,50 30,50 30,50 Клеб пленичный (обед) 40 2,72 0,50 0,60 7,50 30,50 Оза ОБЕД 1682 28,92 55,01 223,93 15 Оза ОБЕД 1682 28,92 55,01 223,93 15 Оза ОБЕД 1682 28,92 27,40 22,42 3 Вары (оза преченые с сахаром 38 2,89 0,30 18,70 3 Оза Овети (помидоры) 38 2,89 0,30 18,70 3 3 3 3 3 <	16061 98	200,00	26,71	68,33	1618	NTOLO 39 UEHP.
Яблоки 150 0,60 0,60 0,60 0,60 0,50 0,50 0,50 0,	1747.43	230 GQ	27,70	35,40	SAR	ИТОГО ЗА ОБЕД
Яблоки 150 0,60 7,50 60 Оза зАВТРАК 150 0,60 1,50 0,60 7,50 60 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,83 17,12 1,1 Борщи свялустой и картофенем 250 3,15 15,43 17,12 1,1 Борщи свялустой и картофенем 220 1,580 21,25 36,76 3,676 3 Хлеб ржаной (обед) 40 2,72 0,52 16,00 7,50 3 Оз А БЕД 7,50 150 0,60 0,00 0,00 7,50 3 Оз А БЕД 7,50 150 0,60 0,00 7,50 3 Оз А Запеканка из творога 1682 28,92 25,01 223,93 15 Оз А Запеканка из творога 20 26,72 21,40 22,42 3 Молоко стущеное с сахаром 35 2,48 2,98 19,42 3 Чай с лимоним свежие (помидоры) 20 0,60	1043,25	156 45	24 43	35.40	50	Печенье сахарное
Яблоки 150 0,60 7,50 60 Оза завтрак 150 0,60 1,60 7,50 60 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 1 Боры с капустой и картофелем 250 3,15 15,43 17,12 1 Боры с капустой и картофелем 220 15,80 21,25 36,76 3 Тор с капустой и картофелем 220 15,80 21,25 36,76 3 Хлеб пшеничный 40 2,72 0,52 16,00 7,50 9 Оз Обед) 7,50 18,00 0,00 0,60 7,50 9 Оз Обед) 7,50 18,00 1,00 2,6,00 0,60 7,50 9 Оз Обед) 7,50 18,00 1,00 2,6,00 2,2,00 18,00 9 Оз Обед) 7,50 18,00 2,2,00 2,8,8 2,8,8 19,42 3 10 3 3,6,80 2,7,2 2,4,0<	75,06 таб	13.39	1 76	7 37	100	Компот из сухофруктов
Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 60 Оза завтрак Свощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,84 16,71 94,25 60 Борщ с калустой и картофелем 250 3,15 15,43 17,12 1 Борщ с калустой и картофелем 250 15,80 21,25 36,76 3,80 Тлеб ржаной (обед) 40 2,72 0,52 16,00 30,50 Хлеб ржаной (обед) 40 2,72 0,52 16,00 7,50 36,76 36,7	102,6 283(c6)	28,51	0,04	0.59	180	Хлеб ржанои (обед)
Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 60 Оза завтрак 680 30,84 16,71 94,25 60 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 1 Плов из отварной птицы (тушка) 250 3,15 15,43 17,12 1 Плов из отварной (обед) 40 2,72 0,52 36,76 3 Клеб ржаной (обед) 40 2,72 0,52 16,00 18,00 18,00 Оза обед 7,50 40 2,72 0,52 16,00 7,50 9 Оза Обед 3,16 40 2,72 0,52 16,00 7,50 9 Оза Обед 3,16 40 2,72 0,52 16,00 7,50 9 Оза Обед 3,16 40 2,72 21,40 22,42 3 15 3 14 2 2,242 3 3 15 3 3 19,42 3 3 2,48 <td< td=""><td>80,4 Tab</td><td>16,00</td><td>0,52</td><td>2.72</td><td>40</td><td>ХЛЕО ПШЕНИЧНЫЙ(ОСЕД)</td></td<>	80,4 Tab	16,00	0,52	2.72	40	ХЛЕО ПШЕНИЧНЫЙ(ОСЕД)
Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 64 ЭЗА ЗАВТРАК 16,71 3,80 1,10 0,00 0,60 0,60 0,60 0,60 Овощи свежкие (помидоры) 250 3,15 15,43 17,12 1,10 Плов из отварной птицы (тушка) 250 4,71 0,50 30,50 Хлеб пшеничный (обед) 160 1,80 2,72 0,52 16,00 Яблоки 150 1,50 0,60 0,50 18,00 ОЗА ОБЕД 1,00 1,00 1,50 1,50 ОЗА ПЕНЬ: 1,00 1,00 1,00 1,50 ОЗА ПЕНЬ: 1,00 1,00 1,00 1,00 Запеканка из творога 26,72 21,40 22,42 1,96 Яблоки 3,15 1,43 17,12 1,10 Запеканка из творога 26,72 21,40 22,42 3,10 Запеканка из творога 3,50 2,48 2,98 19,42 3,10 Запеканка из творога 3,50 2,20 2,20 1,50 3,50 Запеканка из творога 3,50 2,48 2,98 19,42 3,10 Запеканка из творога 3,50 2,00 1,50 3,50 3,50 Запеканка из творога 3,50 2,20 3,50 3,50 3,50 Запеканка из творога 3,50 2,20 3,50 3,50 3,50 Запеканка из творога 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 Запеканка из творога 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 3,50 Запеканка из творога 3,50	145,7 180	30,50	0,50	4,71	62	Naprodesis especies
Яблоки Лблоки 150 0,60 0,60 0,50 3,80 60 1,10 0,00 3,80 1	145 7 706	36,09	5,29	3,65	180	Картофель отварной
ЭЗБОПОКИ НБО 0,60 0,60 7,50 ЭЗА ЗАВТРАК 680 30,84 16,71 94,25 68 Овощи свежиле (помидоры) 250 3,15 15,43 17,12 11 Плов из отварной птицы (тушка) 220 15,80 21,25 36,76 3 Улеб ржаной (обед) 40 2,72 0,52 16,00 7,50 3 Оз Ора ДЕНЬ: 10 1,80 0,00 0,00 0,00 7,50 3 Оз А ДЕНЬ: 10 1,60 28,93 38,30 129,68 9 ОЗА ОБЕД 10 1,60 0,00 0,00 7,50 3 ОЗА ОБЕД 10 1,60 0,00 0,00 7,50 3 ОЗА ОБЕД 1,60 1,60 28,93 38,30 129,68 9 ОЗА ОБЕД 1,60 2,672 21,40 22,42 3 15 ОЗА ОБЕД 1,60 2,2,42 2,38 1,942 3	100 8 310(774)	0,00	6,32	5,50	55	Give saneuce(offen)
Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 ЗААВТРАК 680 30,84 16,71 94,25 60 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,84 17,12 1 Борщ с капустой и картофелем 250 3,15 15,43 17,12 1 Клеб пшеничный (обед) 220 15,80 21,25 36,76 3 Хлеб пшеничный (обед) 40 2,72 0,50 30,50 1 Клеб ржаной (обед) 180 0,00 0,60 7,50 3 ОЗА ОБЕД 180 0,00 0,60 7,50 3 3 ОЗА ДЕНЬ: 180 0,00 0,60 7,50 3 3 ОЗА ДЕНЬ: 180 0,00 0,60 7,50 3	ZE 3E 200/774)	7,21	12,32	13,66	110	рыба запеченная(горбуша)
Яблоки 150 0,60 7,50 60 ЗАВТРАК 680 30,84 16,71 94,25 60 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 1 Плов из отварной пицы(тушка) 250 3,15 15,43 17,12 1 Клеб пшеничный (обед) 40 2,72 0,52 16,00 30,50 Клеб ржаной (обед) 180 0,00 0,60 7,50 30,50 Клеб ржаной (обед) 180 0,00 0,00 18,00 7,50 30,50 ОЗА ОБЕД 180 0,00 0,60 7,50 30,50 <td>125,00 114(1252)</td> <td>20,95</td> <td>4,68</td> <td>2,20</td> <td>250</td> <td>_</td>	125,00 114(1252)	20,95	4,68	2,20	250	_
Зблоки 150 0,60 0,60 7,50 66 За АВТРАК 680 30,84 16,71 94,25 66 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 11 Борщ с капустой и картофелем 250 3,15 15,43 17,12 11 Клеб пшеничный (обед) 40 2,72 0,52 16,00 3,80 11 Хлеб ржаной (обед) 40 2,72 0,52 16,00 3,60 3 ОЗА ОБЕД 76локи 150 0,60 0,60 7,50 9 ОЗА ДЕНЬ: 160 26,72 25,01 223,93 15 ОЗА ДЕНЬ: 1682 58,92 55,01 223,93 15 ОЗА ДЕНЬ: 1682 26,72 21,40 22,42 3 ОЗА ДЕНЬ: 200 26,72 21,40 22,42 3 Молоко сгущеное с сахаром 38 2,89 0,30 18,70 3 Чай с лимоном 38 <td>405 65 444(4050)</td> <td>3,80</td> <td>0,00</td> <td>1,10</td> <td>100</td> <td>U JA J</td>	405 65 444(4050)	3,80	0,00	1,10	100	U JA J
Рблоки 150 0,60 0,60 7,50 66 ЗААВТРАК 680 30,84 16,71 94,25 66 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 11 Борщ с капустой и картофелем 250 3,15 15,43 17,12 11 Клеб ржаной (обед) 40 2,72 0,50 30,50 30,50 Хлеб ржаной (обед) 180 0,00 0,60 7,50 30,50 ОЗА ОБЕД 100 150 0,60 0,60 7,50 9 ОЗА ДЕНЬ: 100 1682 58,92 55,01 223,93 15 ОЗА ОБЕД 3апеканка из творога 200 26,72 21,40 223,93 15 ОЗА ОБЕД 3апеканка из творога 200 26,72 21,40 22,42 3 Молоко сгущеное с сахаром 38 2,88 2,98 19,70 3 Улеб пшеничный 38 2,89 0,30 18,70 3 <	20 74/774)	83,24	25,28	32,85	623	<u>ا</u> د
Рблоки Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 66 ЗЗА АВБТРАК 680 30,84 16,71 94,25 66 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 17,12 66 Борщ с капустой и картофелем 250 3,15 15,43 17,12 11 Клеб пшеничный (обед) 62 4,71 0,50 30,50 30,50 Хлеб ржаной (обед) 180 0,00 0,60 0,60 18,00 Рок яблочный 150 160 0,60 0,60 7,50 36,76 Эблоки 160 160 0,60 0,60 0,60 7,50 36,76 ОЗА ОБЕД 160 1682 28,08 38,30 129,68 9 ОЗА ОБЕД 1682 58,92 55,01 223,93 15 ОЗА ОБЕД 30,50 22,42 3 3,30 129,68 9 ОЗА ОБЕД 30,50 25,01 223,93 15	70.48	15,20	0,00	0,16	200	Чай с пимоном
Раблоки 150 0,60 0,60 7,50 Оза завтрак 680 30,84 16,71 94,25 6 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 3,80 Борщ с капустой и картофелем 250 3,15 15,43 17,12 3,80 Плов из отварной птицы(тушка) 62 4,71 0,50 30,50 30,50 Хлеб ржаной (обед) 40 2,72 0,52 16,00 18,00 Сок яблочный 150 0,60 0,60 7,50 18,00 Яблоки 160 16,20 28,08 38,30 129,68 1 О ЗА ДЕНЬ: 10 20 26,72 21,40 22,42 1 О ЗА ДЕНЬ: 20 20 26,72	EE 9/ 377/77/)	7,50	0,60	0,60	150	Яблоки
Зблоки 150 0,60 0,60 7,50 Овощи свежие (помидоры) 680 30,84 16,71 94,25 6 Плов из отварной птицы(тушка) 250 3,15 15,43 17,12 3,80 Хлеб пшеничный (обед) 62 4,71 0,50 30,50 3,60 Хлеб ржаной (обед) 180 0,00 0,00 18,00 18,00 Сок яблочный 150 150 0,60 7,50 18,00 ОЗА ОБЕД 160 1682 28,08 38,30 129,68 10 3апеканка из творога 200 26,72 21,40 22,42 Молоко сгущеное с сахаром 35 2,48 2,98 19,42	70 K Tab	10,70	0,30	2,89	38	Хпеб пшеничный
Яблоки 150 0,60 7,50 Оза ЗАВТРАК 680 30,84 16,71 94,25 680 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 3,80 Плов из отварной птицы(тушка) 250 3,15 15,43 17,12 36,76 Хлеб пшеничный(обед) 62 4,71 0,50 30,50 30,50 Хлеб ржаной (обед) 180 0,00 0,00 18,00 18,00 Сок яблочный 150 0,60 0,60 7,50 30,50 18,00 ОЗА ОБЕД 1602 1602 28,08 38,30 129,68 1 ОЗА ДЕНЬ: 200 26,72 21,40 22,42 21,42 22,42	89 3 Tab	10,70	2,90	2,48	35	_
Яблоки 150 0,60 7,50 ЭЗА ЗАВТРАК 680 30,84 16,71 94,25 6 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 17,12 3,80 Плов из отварной птицы(тушка) 250 3,15 15,43 17,12 36,76 36,	114,8 250(Ta6)	19 42	208	20,72	200	
Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 ЭЗА ЗАВТРАК 680 30,84 16,71 94,25 Борщ с вежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 Плов из отварной птицы(тушка) 250 3,15 15,43 17,12 Хлеб пшеничный(обед) 62 4,71 0,50 30,50 Хлеб ржаной (обед) 40 2,72 0,52 16,00 Сок яблочный 180 0,00 0,00 18,00 ОЗА ОБЕД 160 1682 28,98 38,30 129,68 103 ДЕНЬ: 1682 58,92 55,01 223,93 1	373,74 313(691)	22.42	21 40	26 72	200	
Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 Оза завтрак 680 30,84 16,71 94,25 94,25 Ворщи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 17,12 Плов из отварной птицы(тушка) 250 3,15 15,43 17,12 Хлеб пшеничный(обед) 62 4,71 0,50 30,50 Хлеб ржаной (обед) 40 2,72 0,52 16,00 Сок яблочный 150 0,60 0,60 7,50 Яблоки 1602 28,08 38,30 129,68 1687 58,92 55,01 223,93 1					. 601	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:
Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 Оза завтрак 680 30,84 16,71 94,25 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 Плов из отварной птицы(тушка) 250 3,15 15,43 17,12 Хлеб пшеничный(обед) 62 4,71 0,50 30,50 Хлеб ржаной (обед) 40 2,72 0,52 16,00 Сок яблочный 150 0,60 0,60 7,50 Яблоки 1002 28,08 38,30 129,68	1594,12	223,93	55,01	58.92	1682	ИТОГО ЗА ОБЕД
Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 ЭЗА ЗАВТРАК 680 30,84 16,71 94,25 94,25 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 17,12 Плов из отварной птицы(тушка) 250 3,15 15,43 17,12 Хлеб пшеничный (обед) 62 4,71 0,50 30,50 Хлеб ржаной (обед) 40 2,72 0,52 16,00 Сок яблочный 150 0,60 0,60 7,50	930,43	129,68	38,30	28,08	1002	AUTORA
Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 ЭЗА ЗАВТРАК 680 30,84 16,71 94,25 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 Борщ с капустой и картофелем 250 3,15 15,43 17,12 Плов из отварной птицы(тушка) 220 15,80 21,25 36,76 Хлеб пшеничный (обед) 62 4,71 0,50 30,50 Хлеб ржаной (обед) 40 2,72 0,52 16,00 Сом аблочный 180 0,00 0,00 18,00	/U,3 I dO	7,50	0,60	0,60	150	OON MOJIO-III DIN
Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 ЭЗА ЗАВТРАК 680 30,84 16,71 94,25 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 Борщ с капустой и картофелем 250 3,15 15,43 17,12 Плов из отварной птицы(тушка) 220 15,80 21,25 36,76 Хлеб пизной (обед) 62 4,71 0,50 30,50 Хлеб пизной (обел) 40 2,72 0,52 16,00	20 E 136	18,00	0,00	0,00	180	Cox agricultural (COCH)
Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 Оза ЗАВТРАК 680 30,84 16,71 94,25 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 Борщ с капустой и картофелем 250 3,15 15,43 17,12 Плов из отварной птицы(тушка) 220 15,80 21,25 36,76 Улоб письчичный обел) 62 4,71 0,50 30,50	50,4 IdO	16,00	0,52	2,72	40	VIEG IIIICIIII IIIIII (OCE)
Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 Оза ЗАВТРАК 680 30,84 16,71 94,25 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 Борщ с капустой и картофелем 250 3,15 15,43 17,12 Плов из отварной птицы(тушка) 220 15,80 21,25 36,76	20 1 106	30,50	0,50	4,71	62	Хлеб ппеничный обел)
Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 Оза ЗАВТРАК 680 30,84 16,71 94,25 Овощи свежие (помидоры) 100 1,10 0,00 3,80 Болш с капустой и картофелем 250 3,15 15,43 17,12	145 7 Tab	36,76	21,25	15,80	220	Ппов из отварной птицы(тушка)
Яблоки 150 0,60 0,60 7,50 Овании свежие (помилоры) 680 30,84 16,71 94,25 6 1,10 0,00 3,80	360 56 375(583)	17,12	15,43	3,15	250	
150 0,60 0,60 7,50 7,60 663, 680 30,84 16,71 94,25 663,	(177)	3,80	0,00	1,10	100	J OA O
150 0,60 0,60 7,50	20 74(774)	94,25	16,71	30,84	680	MACEO 3V SVBADAK
, , ,	663 60	7,50	0,60	0,60	150	Яблоки

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298038

Владелец Триус Виктория Валерьевна Действителен С 16.09.2024 по 16.09.2025